



THE SPA

@ TABACON



SOMOS SERES DE LUZ...

Integrales... compuestos tanto de las cualidades físicas que nos definen como de aquello que está en nuestra psiquis y en nuestra alma.

¡Cuidar de mí es mi responsabilidad primera, soy mi templo!

Mi bienestar y cuidado personal son esenciales, no son un “lujo”. Lo que puedo dar a otros de mi esencia depende de mí, cuando cuida de mí puedo brindar paz, calma y energía positiva en un saludable balance. Ese equilibrio personal que transmito va directamente relacionado con mi estilo de vida, debo ser consciente de mi alimentación, de la hidratación de mi cuerpo, de mi respiración, del ejercicio que hago, de las horas que duermo, de lo que pasa en mi mente, de mis emociones, de mi convivencia con los demás y así participar activamente de ese viaje único e individual de autodescubrimiento.

¡Vivir la vida a plenitud para mí y para otros, es la clave para vivir más y mejor!

TRADICIONES COSTARRICENSES

¡Viva una experiencia autóctona costarricense! De las entrañas de Costa Rica una fusión de los elementos que nos caracterizan: naturaleza, agua, aire, tierra, trópico y calidez, ¡Siéntase Pura Vida!

ENVOLTURAS CORPORALES

ENVOLTURA DE ZACATE DE LIMÓN 50 min.

Desde el patio de la abuela, un aroma fresco y cítrico que propicia la relajación mental, su aplicación evita los calambres y espasmos a nivel muscular.

ENVOLTURA DE PIÑA Y ALOE 50 min.

Superfood

La piña es uno de los principales cultivos costarricenses, en una perfecta fusión con el aloe suaviza e hidrata la piel para darle un aspecto saludable.

ENVOLTURA DE BARRO VOLCÁNICO 50 min.

¡Nuevo!

Directo de la montaña más cercana al Volcán Arenal, Cerro Chato nos provee de una hermosa y cremosa arcilla volcánica, la cual promueve la activación de las fibras de colágeno de la piel, limpia la piel como si fuese un jabón natural, regula la piel grasa y desintoxica el cuerpo.

ENVOLTURA DE CAFÉ DE NARANJO 50 min.

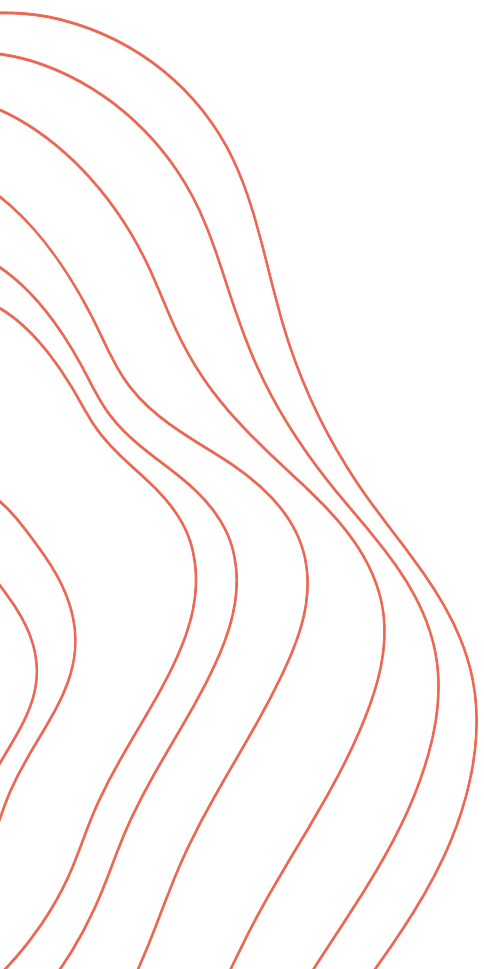
Superfood

Antioxidante por excelencia, proporciona un potente efecto protector de los radicales libres que envejecen la piel, el órgano más grande del cuerpo.

ENVOLTURA DE AGUACATE, ALOE Y TÉ VERDE 50 min. *Superfood*

Los ácidos grasos del aguacate humectan altamente la piel, a su vez le aportan vitaminas A, E y C. Junto al té verde funcionan como antioxidantes evitando el envejecimiento prematuro de la epidermis, ambos envuelven el cuerpo a través del aloe hidratando profundamente.





EXFOLIACIONES CORPORALES

EXFOLIACIÓN DE MORINGA 50 min.

¡Nuevo!

Las hojas de la Moringa contienen altos niveles de antioxidantes, así como vitamina C y betacarotenos. ¡Sí busca la frescura que la naturaleza puede brindar a través de las plantas, este es el tratamiento para usted!

EXFOLIACIÓN DE PIÑA 50 min.

Superfood

Remoción de células muertas de la piel a través de la acción mecánica de la partícula de arroz y la acción enzimática de la piña, con un efecto suavizante sobre la piel.

EXFOLIACIÓN DE CACAO 50 min.

Superfood

Remoción de células muertas y prevención del daño celular que ejercen los radicales libres, el cacao previene y retrasa el envejecimiento de la piel, además aporta vitaminas A, C y E nutriendo la epidermis.

EXFOLIACIÓN DE CAFÉ DE NARANJO 50 min.

Superfood

Del primer producto de exportación costarricense ligado indudablemente a la historia, nace un tratamiento que cautiva los sentidos por medio de su aroma afrutado y energizante. Remoción mecánica de las células muertas de la piel, con una alta estimulación de la circulación sanguínea, aporte de antioxidantes y acción astringente, aclara y limpia la piel de todo el cuerpo.

*CORPORAL DELUXE

Elabore su propia combinación para un tratamiento corporal 2 en 1, eligiendo envoltura + exfoliación por 75 min. Sienta a Costa Rica en todo su ser rodeado del bosque lluvioso de San Carlos.

MASAJES TERAPEÚTICOS

ESPALDA, CUELLO Y HOMBROS 50 min.

Se concentra en la zona más propensa al acúmulo de estrés, su presión es personalizada se elige entre moderada o profunda según sea el gusto y la necesidad, se trabaja la liberación de fascias musculares con la finalidad de preparar los grandes grupos musculares para descontracturarlos, contribuye a liberación de sustancias inflamatorias de una manera eficaz.

SUECO 50 min. | 80 min.

Técnica de masaje relajante de origen europeo, conocido como el tradicional relajante, un trabajo de cuerpo completo haciendo uso de pases largos y cadenciosos que propician un adecuado retorno de la sangre, induce a la sedación de cuerpo y mente, mejora el sueño convirtiéndolo en un proceso reparador que restablece funciones fisiológicas y psicológicas que requieren estar en armonía en nuestro cuerpo.

CUATRO MANOS 50 min.

Armonía en sinergia, trabajo simultáneo de dos terapeutas en un masaje de cuerpo completo, en donde los movimientos y la presión sincrónicos consiguen otorgar un máximo estado de relajación, por medio del calor de piedras calientes se hace masaje en los pies mientras que a su vez un masaje de rostro y cuero cabelludo elimina las tensiones.

PIEDRAS CALIENTES 80 min.

Un ritual integral único que utiliza piedras calientes para energizar y equilibrar los chakras, emociones y el estado físico. El calor proporcionado por las piedras relaja y expande los vasos sanguíneos, mejorando el flujo de oxígeno a través de las capas musculares. Un masaje de presión moderada que trabaja el cuerpo completo y sus centros energéticos, armonizando el flujo de las energías entre ellos.

PROFUNDO 50 min. | 80 min.

Técnica de masaje descontracturante, hace uso de liberación de fascias para preparar los músculos de la espalda principalmente, conlleva el desplazamiento de capas musculares para alcanzar mayor profundidad en los tejidos, utilizando los codos, antebrazos y nudillos aliviando la tensión de los músculos provocada por uso excesivo, vicios posturales y estrés. El objetivo es aumentar la circulación de oxígeno mediante el uso de una presión profunda, recomendado para aliviar el dolor, nudos y tirantez muscular.

MASAJE EMOCIONAL ¡Nuevo! 50 min.

¡Permítase entrar en contacto con sus emociones! Holístico y sanador para su alma, su mente y su cuerpo, un tratamiento relajante que trasciende lo físico transformando y renovando sus sentimientos hacia la vida actual.

TENTACIÓN DE MIEL 50 min. | 80 min.

Un tratamiento perfecto para deleitar sus sentidos y caer en la tentación. Masaje relajante de cuerpo completo con presión media usando oliva, miel y naranjas suavizando su piel como un humectante natural, aportando las bondades de la vitamina C que actúa como un antioxidante, un dulce tratamiento para mimarse. Finalice con una ducha de agua termo mineral en medio del bosque lluvioso.

AROMATERAPIA 80 min.

Este suave masaje utiliza una mezcla personalizada de aceites esenciales para ayudar a los músculos a relajarse, reducir el estrés y promover la curación del cuerpo, la mente y el espíritu. Una terapia integral y técnicas curativas para restaurar las emociones y el estado de ánimo. Se utilizan almohadillas calientes para aumentar la circulación sanguínea y mejorar los sentidos.

PIERNAS Y PIES ¡Nuevo! 50 min.

¿Alguna vez ha sentido sus piernas pesadas y con un cansancio prolongado? Este tratamiento es para usted, la combinación de exfoliación, envoltura y masaje suena lo suficientemente buena para restaurar la vitalidad y darles a sus piernas un respiro.



TRATAMIENTOS INSIGNIA

TABACÓN

80 min.

Un tratamiento exclusivo que comienza con 15 a 20 minutos de estiramientos con el fin de preparar el cuerpo para iniciar el masaje y aumentar la flexibilidad de músculos y articulaciones. Es un masaje de presión media de cuerpo completo, haciendo uso de barro volcánico caliente cuya textura cremosa ayuda a humectar la piel además de limpiarla y desintoxicarla. Por la cantidad de minerales que contiene tanto la arcilla volcánica como nuestra agua termo mineral medicinal, la mezcla proporciona múltiples beneficios, es antiinflamatorio, antiespasmódico, relaja las fibras musculares y estimula funciones orgánicas. Al finalizar el masaje retire el barro y relájese con una ducha de agua termo-mineral en medio del bosque lluvioso.

THE SPA

80 min.

Una fusión perfecta entre elementos de relajación y cuidados tropicales. Consiste en un masaje integral de cuerpo completo, se concentra particularmente en la espalda sobre los más grandes grupos musculares, en donde se liberan fascias adheridas para preparar el área para la técnica de masaje relajante reforzada por el uso de piedras calientes. Cuidado de manos y pies con piña-mango, hidratando para hacer que la piel se sienta más suave, cálidos guantes y botas a base de hierbas son toques finales para completar una experiencia única.

IDÍLICO

105 min.

¡Especialmente diseñado para el romance y por qué no para consentirse a uno mismo!

Relájese con este masaje de presión media en todo el cuerpo. Incluye una deliciosa mascarilla natural de avena y leche para el rostro y una mascarilla de barro caliente en los pies. Al finalizar el masaje la terapeuta cierra leyendo una frase de amor en Maleku (lengua indígena de nuestro país). Este ritual es seguido por un baño de leche en un jacuzzi privado al aire libre para hidratar y suavizar la piel. Frutas y jugos saludables serán entregados en su bungalow privado para disfrutar al finalizar el masaje.

TERAPIAS HOLÍSTICAS PARA EL BIENESTAR

AYURVEDA EN CABEZA Y ROSTRO 70 min.

Incluye:

SHIROABHYANGA

Masaje Ayurvédico de la cabeza, cuello y hombros. Alivia la tensión mental, muscular y la ansiedad, revitaliza la mente y mejora la concentración.

Nutre, lubrica y fortalece el cuero cabelludo, produce alivio de la tensión y la fatiga, aumenta la claridad mental, estimula la liberación de serotonina, relaja los músculos faciales embelleciendo el cutis. Se utiliza una mezcla especial de aceites naturales. Además de ser un tratamiento sumamente agradable, el Shiroabhyanga posee numerosas virtudes es muy aconsejado en problemas de insomnio, fatiga visual, sinusitis, congestión, cefaleas, migrañas. Evita la caída del cabello y la aparición de canas, estimula el flujo de la sangre a los folículos. Aumenta la circulación del líquido cefalorraquídeo.

UDVARTANA

Tratamiento facial rejuvenecedor, limpia, nutre, tonifica y suaviza la piel. Un tratamiento a base de hierbas medicinales pulverizadas, flores, miel, yogurt y harinas de cereales, que equilibran la piel. Se finaliza con un masaje facial ayurvédico con puntos marma de mayor sensibilidad y vulnerabilidad (Mukhabyanga) con la finalidad de tonificar, energizar y reafirmar.

SHIRODHARA 50 min.

Siguiendo la antigua sabiduría de la India, "Shiro" significa cabeza, "Dhara" significa flujo. Este tratamiento se caracteriza por la caída suave de aceite tibio sobre el "tercer ojo" o sexto chakra, cuya intención es calmar los nervios, reducir la ansiedad, mejorar el sueño e incluso ayuda a combatir los dolores de cabeza, la caída de aceite proporciona humectación al cabello y el cuero cabelludo, se complementa con un masaje con piedras calientes en las manos y los pies, además de armonización de los chacras para mejorar el flujo de energía.

TRAVESÍAS 1 h. 50 min.

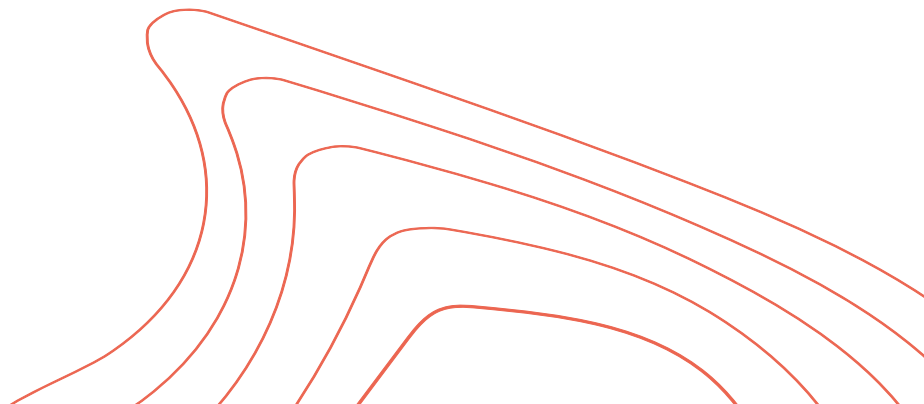
** Todos ellos llevan ducha termo mineral rodeada del bosque lluvioso*

CARICIA DEL BOSQUE LLUVIOSO

Desintoxique su cuerpo con las bondades de la arcilla volcánica, extraída de las faldas del Cerro Chato (junto al Volcán Arenal), limpia y exfolia, contribuye a la elasticidad de la piel, ayuda a la liberación de las toxinas del cuerpo. Envoltura de arcilla volcánica, facial express de arcilla y masaje sueco relajante o masaje de espalda, cuello y hombros.

PARFAIT DE CAFÉ CON NARANJA

Viva una sensación de limpieza profunda de su piel y remoción de células muertas por medio del café molido costarricense, con notas afrutadas de naranja, relaje su cuerpo con un masaje sueco relajante o un masaje de espalda, cuello y hombros, finalizando con un facial express de yogurt y miel.



LOS EFÍMEROS 30 min. ¡Nuevo!

CUELLO Y HOMBROS

Un tratamiento de corta duración, pero prolongados efectos sobre su organismo, movilizaciones pasivas que permiten relajar y elongar la musculatura además de mejorar la movilidad, haciendo uso de presión firme mediante un masaje sobre puntos estratégicos que liberarán la tensión generada por preocupaciones, malas posturas o ejercicios agotadores.

CABEZA Y ROSTRO

El cuero cabelludo posee aproximadamente 600 terminaciones nerviosas por cada centímetro cuadrado de piel, es por eso que los masajes en la cabeza son sublimes y tan relajantes, adicionar una técnica facial es un complemento extraordinario para unos cuantos minutos de desconexión.

MASAJE DE ESPALDA

Los músculos de la espalda están en una constante sinergia trabajando para mantener una correcta postura de la columna, tener hábitos saludables y cuidar de los diferentes grupos musculares vale la pena para el balance de todo el cuerpo, la técnica de masaje con pindas calientes ayuda a incrementar el flujo de oxígeno a través de la sangre y armonizar las energías.

EN SILLA

Para todos aquellos que requieren de un masaje libre de aceite, que libere la presión sobre su cuello y espalda causada por vicios de posturas, cansancio o agotamiento muscular, esta técnica utiliza las presiones, descargas de peso y caminatas a lo largo de espalda y brazos. Ahora puede incluso la mujer en estado de embarazo tomar un masaje que alivianará el peso en su abdomen por unos minutos.



TOQUES DE BELLEZA PARA ÉL

CUIDADO DE UÑAS

REGULAR (LACQUER)

Esmaltado de uñas	25 min.
Manicure	60 min.
Pedicure	70 min.
Mani-Pedi	120 min.

GEL COLOR

Esmaltado de uñas	50 min.
Gel Color Manicure	75 min.
Gel Color Pedicure	85 min.
Mani-Pedi	150 min.

DEPILACIÓN CON CERA

Pierna completa
Media pierna
Bikini pequeño
Axila
Bigote

LIMPIO Y RELAJADO

80 min.

Remoción de células muertas en espalda y pies por medio de una fresca exfoliación de con té verde y jengibre, seguida de una ducha termal rodeada del bosque lluvioso y un masaje a elegir entre: Tejido Profundo o Sueco de 50 minutos.

DE MANOS A PIES *¡Nuevo!*

80 min.

Manicure y pedicure especialmente diseñado para satisfacer las necesidades del hombre de hoy. El cuidado prolijo que merece para sentirse consentido

ANTOJOS

FACIAL EXPRESS

25 min.

Facial que reúne los pasos básicos de la limpieza, exfoliación y tonificación del rostro, además de la aplicación de una mascarilla natural hecha artesanalmente, se puede elegir entre: arcilla volcánica, aguacate, yogurt de leche de cabra o avena-leche.

BALNEOTERAPIA TERMAL

25 min.

Disfrute de un tiempo en privado rodeado por el bosque lluvioso, inmerso en agua termal con componentes elegidos a su gusto según su beneficio: relajante, revitalizante y humectante.

TRADICIONES COSTARRICENSES

ENVOLTURAS CORPORALES 120

Envoltura de zacate de limón	50 min.
Envoltura de piña y aloe	50 min.
Envoltura de barro volcánico <i>¡Nuevo!</i>	50 min.
Envoltura de café de Naranja	50 min.
Envoltura de aguacate, aloe y té verde	50 min.

EXFOLIACIONES CORPORALES 115

Exfoliación de moringa <i>¡Nuevo!</i>	50 min.
Exfoliación de piña	50 min.
Exfoliación de cacao	50 min.
Exfoliación de café de Naranja	50 min.
Corporal deluxe	75 min.

170

TERAPIAS HOLÍSTICAS PARA EL BIENESTAR

Ayurveda en cabeza y rostro	70 min.	100
Shirodhara	50 min.	150

MASAJES TERAPEÚTICOS

Espalda, cuello y hombros	50 min.	105
Sueco	50 min.	135
Sueco	80 min.	160
Cuatro manos	50 min.	200
Profundo	50 min.	135
Profundo	80 min.	160
Aroma	80 min.	160
Piedras calientes	80 min.	160
Tentación de miel	50 min.	135
Tentación de miel	80 min.	160
Masaje emocional <i>¡Nuevo!</i>	50 min.	135
Piernas y pies <i>¡Nuevo!</i>	50 min.	135

TRATAMIENTOS INSIGNIA

Tabacón	80 min.	190
The Spa	80 min.	190
Idílico	105 min.	230*

EFÍMEROS *¡Nuevo!*

Cuello y hombros	30 min.	60
Cabeza y rostro	30 min.	60
Espalda	30 min.	60
En silla	30 min.	60

TRAVESÍAS

Caricia del bosque lluvioso	1 h. 50 min.	255
Parfait de café con naranja	1 h. 50 min.	255

PARA ÉL

Limpio y relajado	80 min.	195
De manos a pies <i>¡Nuevo!</i>	80 min.	100

ANTOJOS

Facial express	25 min.	50
Balneoterapia termal	25 min.	40

TOQUES DE BELLEZA

CUIDADO DE UÑAS

REGULAR (LACQUER)

Esmaltado de uñas	25 min.	30
Manicure	60 min.	60
Pedicure	70 min.	70
Mani-Pedi	120 min	110


GEL COLOR


Esmaltado de uñas	50 min.	50
Gel color manicure	75 min.	75
Gel color pedicure	85 min.	85
Mani-Pedi	150 min.	150

DEPILACIÓN CON CERA

Pierna completa	60
Media pierna	40
Bikini pequeño	30
Axila	30
Bigote	20

 www.tabacon.com

 spa@tabacon.com

 Tel. +506 2479-2027 / +506 2479-2028
Ext. 8061 - 8062

 Tabacon  TabaconResort  Tabacon