



Disfrute de un viaje culinario por los  
**SABORES COSTARRICENSES**  
en el corazón de la selva lluviosa



¡PARA PICAR!

---

### Tabla falafel 🌱

Falafel, brócoli frito, hummus de garbanzo, rabanito fresco, pimentón ahumado, tzaltziki, culantro fresco, cebolla morada encurtida 21.00

### Nachos de atún

Tartar de atún, wonton, chips, ensalada de algas, mayo-Sriracha, semillas de sésamo, salsa de aguacate 25.00

### Patty party

Empanadas de carne, empanadas de plátano, mayo-habanero, salsa de mora con menta 21.00

### Poppers de coliflor 🌱

Coliflor empanizada, salsa romesco de remolacha, alioli, greens 19.00

🌾 Gluten Friendly   🌱 Vegetariano   🍃 Vegano

Todos los precios son en dólares americanos. Incluyen impuestos.

## CEVICHE

### El Beton

Corvina con marinada cítrica, cebolla, chile morrón, culantro, aguacate 21.00

### Vuelve a la vida

Marisco de temporada, Bloody Mary, cebolla, apio, pepino, culantro, yuca chips 25.00

### Ceviche frito

Corvina del Pacífico, camote, cebolla, culantro, AOVE, jugo de limón, ají peruano 21.00

### El vegano

Chayote, pejibaye, cebolla frita, piña, cebollino, cebolla en julianas, jugo de limón 19.00

## ENSALADAS

### Ensalada de la casa

Lechugas mixtas, aguacate, cebollas moradas, tomate, cherry, remolacha 21.00

### Ensalada Thai

Repollo morado, mango, zanahoria, papaya verde, vainicas, tomate cherry, semillas de marañón, vinagreta de maní 23.00

### Tabouleh de lentejas

Lentejas, quinoa, cebolla, camote, pimiento verde, jugo de limón, aceite de oliva 21.00

### Berenjenas asadas

Berenjenas asadas, yogurt griego, hummus de remolacha, pepino en lascas, comino en polvo, hierbabuena 21.00

 Gluten Friendly  Vegetariano  Vegano

Todos los precios son en dólares americanos. Incluyen impuestos.

## SOPAS

### Salmorejo de Sandía Jamón Serrano 🌾

Salmorejo de sandía, semillas tostadas, jamón Serrano, culantro fresco, aceite verde 15.00

### Run down caribeño

Bisque, leche de coco & curry, mariscos de temporada, zanahoria, ñame, tiquisque, culantro fresco 27.00

### Sopa de calabaza 🌾🌱

Sopa de calabaza, crotones de ajo, perejil, aceite de trufa 15.00

## TICO FLOW

### Picadillos 🌾

Picadillo de plátano verde, picadillo de arracache con chorizo picante, picadillo de vainica con molida, tacacos frescos, chirmol, culantro, tortillas 21.00

### Arroz con pollo 🌾

Arroz, fondo de pollo, pollo mechado, achiote, sofrito, arvejas 23.00

### Arroz con camarones 🌾

Arroz, bisque, camarones, achiote, apio, sofrito, arvejas 27.00

### Casado 🌾

Arroz blanco, frijoles refritos, plátano maduro, ensalada criolla, picadillo, tortillas

A elección: pescado, chuleta de cerdo, carne de res o pollo 31.00

🌾 Gluten Friendly   🌱 Vegetariano   🌱 Vegano

Todos los precios son en dólares americanos. Incluyen impuestos.

## PASTA & ARROZ

### Pasta estilo Checca 🌿

Tomate, albahaca, mozzarella fresca, pan tostado, parmesano 29.00

### Pasta al pesto 🌿

Elección de pesto de albahaca o pesto de tomate deshidratado, pan tostado, queso parmesano 29.00

### Risotto de tomate 🌿

Champiñones, albahaca, berenjena y salsa de tomate casera 27.00

### Arroz meloso de langosta

Arroz arborio, langosta, bisque, alioli de ajo negro, vainicas salteadas, rábano fresco, culantro fresco 49.00

## ENTRE PANES

### Hamburguesa Angus

Pan Brioche, patty de Angus, queso gouda & cheddar, mayo - BBQ, pepinillos 31.00

### Sando de pollo

Pan Brioche, pollo empanizado, mayo ajo negro, pepinillos, coleslaw, mayo Sriracha 25.00

### Hamburguesa Portobello 🌿

Pan de avena, lechuga, pesto, Portobello, tomates deshidratados, cebolla caramelizada 23.00

### Patacón pisao 🌿

Patacones (2), carne mechada, frijoles refritos, guacamole, queso Bagaces, mayo-culantro, tomate 23.00

### Sandwich vegano 🌿

Ciabatta, hummus de remolacha, berenjena asada, zanahoria asada, queso de almendras vegano, pesto de tomate deshidratado 19.00

## PLATOS FUERTES

### Pechuga de pollo caribeña 🌾

Pechuga Estambul, Rice & Beans, patacones, salsa caribeña 35.00

### Lomito de res 🌾

200 g. lomito de res, yuca achiotada, cebollino parrillado, chimichurri 45.00

### Striploin 🌾

Striploin, picadillo de arracache, cebollas crocantes, brócoli frito, salsa demi-glacé de hongos 49.00

### Costilla St. Louis

Costilla St. Louis, noodles de vegetales, salsa de miso, vainicas salteadas 35.00

### Camarón jumbo al ajillo (caserola) 🌾

Camarones jumbo, ajillo, yuca achiotada, rabanitos frescos, limón parrillado 45.00

### Corvina del Pacífico 🌾

Lomo de corvina, frijoles blancos con tomate y alcaparra, AOVE 39.00

🌾 Gluten Friendly   🌿 Vegetariano   🍃 Vegano

Todos los precios son en dólares americanos. Incluyen impuestos.

## Chocobanano

Paleta de chocolate y banano, arena de galleta, mousse de vainilla, maní crocante 15.00

## Mousse de churchill

Mousse de churchil, arena de galleta, fresas, merengue 15.00

## Leche asada

Leche asada, mouse de vainilla, bayas, sirope 15.00

## Tamal de elote

Tamal de elote, helado de yogurt, arena de queso Bagaces 15.00

## Fondant de chocolate

Fondant de chocolate, arena de chocolate, helado de vainilla, bayas 17.00

 Gluten Friendly  Vegetariano  Vegano

Todos los precios son en dólares americanos. Incluyen impuestos.

## COCTELES

---

### Margaritas 17.00

Margarita clásica  
Margarita jalapeño y piña  
Margarita maracuyá

---

### Daiquiris 17.00

Daiquiri limón  
Daiquiri fresa  
Daiquiri piña

---

### Clásicos 17.00

Old Fashioned  
Negroni  
Manhattan  
Cosmopolitan

---

---

### Mojitos 17.00

Mojito clásico  
Mojito de fresa

---

### Guaro 17.00

Pura Vida  
Blue Guaro Sour  
Guaro Relaxing

---

### Mocktails 11.00

Berry Blast  
Spicy Jungle  
Cucumber Mule

---

## CERVEZAS

---

### Nacionales

Ámbar Pilsener 7.00  
Ámbar Light 7.00  
Ámbar Marzenbler 9.00  
Ambar CBD 11.00

---

### Artesanales 11.00

Ipava por Tabacón - IPA  
Kapi Kapi por Tabacón - Doble IPA  
Costa Rica CRBF Tortuguero - IPA. IBUS 55  
Costa Rica CRBF Dota - FB. IBUS 8  
Costa Rica CRBF Escalante - Irish Red Ale.  
IBUS 23

---

### Importadas 9.00

Stella  
Modelo Especial  
Modelo Negra  
Estrella Damm  
Estrella Damm Inedit 11.00  
Daura Damm - Sin Gluten

---

### Sin Alcohol 5.00

Free Damm

## LICORES

---

### Vodka

Grey Goose 17.00  
Belvedere 19.00  
Tito's 17.00

---

### Ron

Centenario 20 años 23.00  
Flor de Caña 18 años 17.00  
Zacapa 23 años 17.00

---

### Ginebra

Hendrick's 15.00  
Nordés 13.00  
Brockmans 15.00  
Bombay Sapphire 13.00

---

### Bourbon Whisky

Wild Turkey 13.00  
Bulleit 15.00

---

---

### Tequila

Don Julio Reposado 17.00  
Don Julio Blanco 17.00  
Herradura Añejo 23.00  
Herradura Reposado 19.00  
Herradura Plata 19.00  
Patron Blanco 17.00

---

### Digestivos

Amaretto 13.00  
Baileys 13.00  
St. Germain 15.00  
Sambvca 9.00

---

### Coñac

Courvoisier VSOP 33.00  
Hennessey VSOP 33.00

---

## BEBIDAS

---

### Agua

San Pellegrino (250ml) 3.25 | 4.00  
San Pellegrino (750ml) 5.59 | 7.00  
Natural (500ml) 4.07 | 5.00  
Natural (1000ml) 5.59 | 7.00

---

---

### Gaseosas 4.07 | 5.00

---

### Jugos Naturales 4.07 | 5.00

Todos los precios son en dólares americanos. Impuestos incluidos.